Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

Facsimile Scheda Insegnamento

Mod. Scheda Insegnamento v. 1.1

Docente responsabile dell'insegnamento/attività formativa

Nome	Angela
Cognome	Andreoli

Denominazione insegnamento/attività formativa

Italiano	FISIOLOGIA DELLA NUTRIZIONE
Inglese	PHYSIOLOGY OF NUTRITION

Informazioni insegnamento/attività formativa

A.A.	2019/20
	◉ L ○ LM ○ LM CU
CdS	
Codice	804002443
Canale	UNICO
CFU	6
Lingua	Italiano

Docente del modulo didattico (compilare solo per attività formative articolate in moduli)

Nome	
Cognome	

Denominazione modulo didattico (compilare solo per attività formative articolate in moduli)

Italiano	
Inglese	

Obiettivi formativi e risultati di apprendimento attesi

Italiano	OBIETTIVI FORMATIVI: L'insegnamento ha l'obiettivo generale di fornire le conoscenze della fisiologia della funzione digestiva nell'uomo e l'importanza di una corretta alimentazione per il mantenimento della salute. Al termine del corso lo studente conosce: il ruolo fisiologico dei nutrienti; la fisiologia delle funzioni motorie, secretorie e di assorbimento dell'apparato digerente umano; il consumo energetico e il fabbisogno nutrizionale in condizioni basali, nell'sercizio fisico e in altre condizioni fisiologiche; i meccanismi nervosi e ormonali di regolazione dell'assunzione del cibo; il bilancio idrico e i meccanismi nervosi che regolano l'assunzione di acqua; i metodi per la valutazione dello stato di nutrizione. CONOSCENZA E CAPACITÀ DI COMPRENSIONE: Conoscenza dell'omeostasi alimentare, della regolazione del metabolismo e del fabbisogno nutrizionale. Conoscenza della fisiologia della funzione digestiva dell'uomo e dei sistemi che la regolano in condizioni fisiologiche. CAPACITÀ DI APPLICARE CONOSCENZA E COMPRENSIONE:
Inglese	LEARNING OUTCOMES:The teaching has the general objective of providing knowledge of the physiology of digestive function in humans and the importance of correct nutrition for maintaining health. At the end of the course the student knows: the physiological role of nutrients; the physiology of the motor, secretory and absorptive functions of the human digestive system; energy consumption and nutritional needs in basal conditions, physical exercise and other physiological conditions; the nervous and hormonal mechanisms of regulation of food intake; water balance and the nervous mechanisms that regulate water intake; methods for evaluating nutritional status. KNOWLEDGE AND UNDERSTANDING: Knowledge of food homeostasis, regulation of metabolism and nutritional needs. Knowledge of the physiology of human digestive function and the systems that regulate it in physiological conditions. APPLYING KNOWLEDGE AND UNDERSTANDING:The student must develop

Prerequisiti

Italiano	È necessario che gli studenti abbiano acquisito le conoscenze relative alle discipline di base ed i principi generali di Biologia.
Inglese	It is necessary that students have acquired knowledge relating to the basic disciplines and general principles of Biology.

Programma

Italiano	Principi generali di Fisiologia Umana Omeostasi Feedback Irritabilità e controllo Il controllo del comportamento alimentare Regolazione neuroendocrina dell'introito di cibo. Segnali di fame e di sazietà a breve e a lungo termine. Centri ipotalamici di fame e sazietà. I sensi chimici: olfatto, gusto. Il sistema gastrointestinale Regolazione gastrointestinale del food intake Regolazione ormonale del food intake Flora intestinale
Inglese	General principles of Human PhysiologyHomeostasis Feedback Irritability and controlControlling eating behaviorNeuroendocrine regulation of food intake. Short-term and long-term hunger and satiety signals. Hypothalamic hunger and satiety centers.The chemical senses: smell, taste.The gastrointestinal systemGastrointestinal regulation of food intakeHormonal regulation of food intakeIntestinal floraDigestion and absorption of carbohydrates.Protein digestion and absorption.Digestion and absorption of lipids.Digestion and absorption of dietary fibre,Digestion and absorption of water-soluble and fat-soluble vitamins and minerals.Nutritional Status Assessment- Metabolism and energy balanceMetabolism The function of food Energy expenditure Energy balanceComponents of total energy expenditure in an adult subject. Basal Metabolism. Diet-Induced

Modalità di valutazione

- [ ] Prova scritta
- [x] Prova orale
- [ ] Valutazione in itinere
- [ ] Valutazione di progetto
- [ ] Valutazione di tirocinio
- [ ] Prova pratica
- [ ] Prova di laboratorio

Descrizione delle modalità e dei criteri di verifica dell'apprendimento

Italiano	L'esame valuta la preparazione complessiva dello studente, la capacità di mettere in relazione le conoscenze riguardanti le nozioni fondamentali della Fisiologia della Nutrizione nell'uomo, la coerenza dell'argomentazione, la capacità analitica e l'autonomia di giudizio. Vengono inoltre valutate la padronanza del linguaggio e la chiarezza espositiva dello studente riguardante i processi digestivi e della loro regolazione, la regolazione nervosa ed endocrina del metabolismo e dell'introito di cibo in condizioni fisiologiche in relazione alla composizione corporea. L'esame sarà valutato secondo i seguenti criteri: Il superamento della prova dèsame richiede una votazione minima di 18/30. L -Non superato: significative carenze e imprecisioni nella conoscenza e nella comprensione
Inglese	The exam evaluates the student's overall preparation, the ability to relate knowledge regarding the fundamental notions of the Physiology of Nutrition in humans, the coherence of the argument the fundamental notions of the Physiology of Nutrition in humans the analytical ability and the autonomy of judgment. The student's mastery of language and expository clarity are also assessed concerning digestive processes and their regulation, up to the nervous and endocrine regulation of metabolism and food intake in physiological conditions, in relation to body composition. The exam will be evaluated according to the following criteria: Passing the exam requires a minimum grade of 18/30. -Not passed: significant deficiencies and inaccuracies in knowledge and understanding of

Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

Facsimile Scheda Insegnamento

Testi adottati

Italiano	Libro di testo Fisiologia Nutrizione Umana A. Andreoli Società Editrice Esculapio 2019
Inglese	Libro di testo Fisiologia Nutrizione Umana A. Andreoli Società Editrice Esculapio 2019

Bibliografia di riferimento

Italiano	Eur J Clin Nutr. 2018 Sep;72(9):1246-1250. doi: 10.1038/s41430-018-0180-4. Epub 2018 Sep 5. Exercise, energy balance and body composition Klaas R Westerterp. Eur J Radiol. 2016 Aug;85(8):1461-8. doi: 10.1016/j.ejrad.2016.02.005. Epub 2016 Feb 15. Body composition in clinical practice Angela Andreoli
Inglese	Eur J Clin Nutr. 2018 Sep;72(9):1246-1250. doi: 10.1038/s41430-018-0180-4. Epub 2018 Sep 5. Exercise, energy balance and body composition Klaas R Westerterp. Eur J Radiol. 2016 Aug;85(8):1461-8. doi: 10.1016/j.ejrad.2016.02.005. Epub 2016 Feb 15. Body composition in clinical practice Angela Andreoli

Modalità di svolgimento

☒ Modalità in presenza
☐ Modalità a distanza

Descrizione della modalità di svolgimento e metodi didattici adottati

Italiano	Convenzionale
Inglese	Conventional

Modalità di frequenza

○ Frequenza facoltativa
◉ Frequenza obbligatoria

Descrizione della modalità di frequenza

Italiano	
Inglese	